



EN DIRECT DU JARDIN

Février 2025

LES PHYSALIS (les bonbons du jardin)



Il existe un grand nombre de variétés, celle qui a choisi notre jardin et une variété appelée « cerise de terre », petite et orange à maturité. Elle a un goût exotique (tendance ananas).

Je sème les minuscules graines en terrine en février au chaud. Je repique les plantules en mars en godet, pour une plantation en pleine terre sous serre, ou en grand pot sur le balcon, en mai.

A maturité les fruits tombent de la plante. On peut les garder en intérieur, ils continuent de mûrir et ont toute leur saveur lorsqu'ils ont une belle couleur orange.

La plante va produire jusqu'aux gelées.

LA GRANDE AUNÉE (*Inula helenium*)

Cette très grande plante vivace de la famille des astéracées offre des larges feuilles et de grands capitules jaunes à l'allure d'aster. Elle peut vous constituer une haie de 1 à 2 mètres en une année ! Un peu irritante si on s'y frotte de trop.

Ses racines sont connues depuis l'antiquité pour ses propriétés immunitaires, pulmonaires, et urinaires ainsi que comme teinture (bleu) et aromates. Ses larges feuilles sont elles aussi comestibles.

Semis:

Au printemps sous abri en godet ou en pleine terre dès que les températures passent au-dessus des 12/13 degrés (c'est possible de les semer aussi à l'automne).

La grande Aunée aime les sols riches, profonds et ensoleillés ou mi-ombre. Anticipez bien la largeur de la plante (60cm à 1m de large) afin qu'elle puisse déployer ses très larges feuilles sans gêner les plantes avoisinantes.

En automne, les fleurs puis les feuilles et les tiges sèchent (vous pouvez les rabattre). L'année suivante, au printemps, vous la verrez repousser pour une nouvelle pousse et belle floraison estivale.

