



EN DIRECT DU JARDIN

Mai 2024

HARICOT

Il en existe plusieurs sortes : les haricots à rame, les nains, les mange-tout, les à grains... Pour ma part je sème les haricots en 3 temps : début mai / à la St Didier / mi juin, afin de répartir la récolte. « **A la saint Didier on remplit le panier.** » (23 mai)

Je les sème en pocquet de 5 graines tout les 35 cm. Attention de ne pas les enterrer trop profond pour éviter le pourrissement. « **Le haricot doit voir repartir le jardinier.** »

Une levée rapide est toujours bon signe (en général 1 semaine).

On peut les associer avec une ligne de radis ou quelques salades «en culture dérobée», à condition de les semer ou repiquer en même temps que le semis de haricots : le temps que ces derniers aient leur volume définitif on pourra avoir des cultures intermédiaires.

Pour limiter les pucerons on peut intercaler un pied de tagette (œillet d'inde nématicide) tout les 5 m.

On aura les premières récoltes environ 2 mois après semis. Je les ramasse une fois par semaine en m'efforçant de tout cueillir, ainsi la plante multipliera les floraisons.

Pour les déguster, seul le coté tige a besoin d'être équeuté, l'autre se mange.



COSMOS

Plante annuelle de la famille des astéracées, elle peut monter jusqu'à 2m de haut et se ressème facilement (si aucun oiseau ne vient manger les graines!).

Originnaire d'Amérique centrale, il existe un quarantaine d'espèces de cosmos : les bipinnatus avec un liseret plus foncé, les caudatus, les sulfureux dans les tons jaune, orange...



Ses fleurs sont utilisées :

- en culinaire (crus ou cuites),
- en médicinale (anti-inflammatoire, anti-microbien, anti-parasitaire...),
- en tinctoriale (surtout le sulfureux),
- en jardinage : le cosmos fait son désherbage lui-même, en effet il possède une activité « allélopathique » qui inhibe la germination de certaines plantes dans son entourage,
- et bien sûr en ornemental !

Culture :

Semis en serre mi avril / début mai. Repiquer quand les plants font environ 10 cm, espacés de 20/30 cm. Le cosmos craint les gelées.

Dicton : *Février trop doux, printemps en courroux !*