



EN DIRECT DU JARDIN

Août 2024

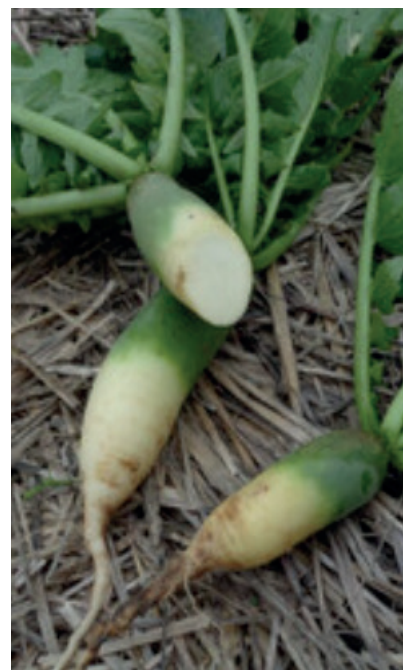
RADIS VERT D'HIVER

(radis Green Meat)

C'est un radis mi-long vert sur le dessus et blanc en dessous. En août, je profite d'une planche que je viens de libérer (les haricots nains pour la semence par exemple), je la désherbe et sème directement après 4 lignes de radis vert, soit 20-25 cm entre les lignes. Je recouvre d'un voile (attention aux altises qui perfore les feuilles), un bon arrosage et ça lève en moins d'une semaine. Un ou deux binages et la récolte débutera en octobre. Je ramasse au fur et à mesure des besoins.

Avant les grands gels, je rentre tous en cave dans des tonneaux et ils se conservent jusqu'à Noël au moins.

A consommer raper cru, mais il peut se cuire dans un pot au feu et se lactofermente très bien c'est vraiment un légume à découvrir !!!!!



TULSI BASILIC SACRÉ

(*ocimum sanctum*)

Plante annuelle qui pousse à l'état sauvage dans les zones tropicales mais qui s'adapte très bien dans nos régions.

C'est une plante qui peut atteindre 1 m de haut avec un feuillage très dense



En Inde c'est une plante sacrée aux multiples vertus : plantée devant les maison ou les temples elle offre une protection et attire les énergies positives, elle est considérée comme « the mother medicine of nature ». Le Tulsi est une plante adaptogène qui va harmoniser les 3 système : nerveux, hormonal et immunitaire. On récolte les feuilles pour en faire des tisanes ou des gélules que l'on pourra prendre tout au long de l'année. Au jardin, c'est une plante qui se cultive facilement. Semée au chaud en godet dès mars avril elle peut être repiquée tout les 20 cm après les dernières gelées.

Elle offre ses feuilles odorantes puis ses grappe de toutes petites fleurs vertes puis cramoisies qui donneront les prochaines graines.

Pas d'idée pour le **dicton** ce mois ci car :
Quand au jardin il fait trop sec... ça nous cloue le bec..