



# EN DIRECT DU JARDIN

Avril 2024

## SALADE

Je les sème en terrine, et les repique ensuite une à une dans les plaques alvéolées de 150. Je les élève dans la serre sous un voile d'ombrage pour éviter le plein soleil.

Lorsque les plantes ont 5 ou 6 grandes feuilles, je les repique en pleine terre tout les 25 à 30 cm en quinconce.

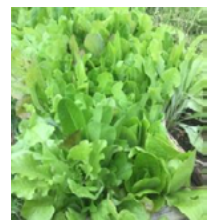
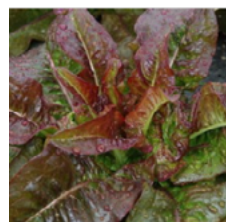
Je cultive souvent la salade en « dérobée », c'est-à-dire entre les cultures, avant le plein développement de ces dernières. Par exemple, entre les rangs de haricots, au pied des petits pois, entre les choux, les côtes de blette...



Nos variétés en fonction des saisons :

- mars - avril : Saint Antoine, Oreille du diable, Queue de truite
- avril - juin : Goutte de sang, Cressonnette
- juillet - août : Carmen, La montagne

Proverbe: de la salade au jardin toute l'année, bravo le jardinier !



## COQUELICOT

Une plante annuelle bien connue, de 60 à 80 cm, qui donne tout au long du printemps et de l'été de jolies fleurs à 4 gros pétales rouges et au pollen noir.

Il avait disparu de nos champs à cause d'emploi massif de pesticide. Nous le voyons réapparaître pour le plus grand bonheur des yeux et des enfants !

En plus d'égayer le jardin, il nous offre ses pétales dont nous pouvons faire des sirops, tisanes ou bonbons, pour calmer la toux et améliorer notre sommeil et anxiété (pour les petits et les grands).

Ses jeunes feuilles se mangent en salade et ses pétales peuvent se mettre dans les plats en décoration.



Le coquelicot n'est pas exigeant pour le terrain tant qu'il est ensoleillé. Il n'est pas sujet aux maladies et parasites (à part quelques rares pucerons).

- En pleine terre : on le sèmera à la volée, mélangé à du terreau ou du sable pour éviter qu'il pousse trop serré. Dès que ses feuilles auront un peu grandi, on éclaircira tous les 10 cm pour laisser la place à chaque plant.

- En jardinière, là aussi le semis devra être « léger » et on séparera les plants pour les repiquer plus tard.

Proverbe : vivement qu'il fasse beau et chaud qu'on aille cueillir les coquelicots !