



EN DIRECT DU JARDIN

Juillet 2024

CHOU PE TSAÏ

C'est un des nombreux choux chinois, avec le pak choï, stou sim, choy sun, tatsoi...

Mon préféré reste le Pe tsaï que j'aime consommer en salade l'automne.

SEMIS : aux alentours du 15 juillet je les sème en terrine, puis les repique 1 par 1 dans des plaques alvéolées de 96.

Lorsque les plants ont 4 ou 5 feuilles je les repique tous les 30 cm en quinconce sur une butte que viens de libérer (après une culture d'oignons, de fève ou pomme de terre par exemple). J'aurais au préalable étendu une couche de 5 cm de tonte de gazon.

S'il y a de forte chaleur, j'ombre la butte avec un filet d'ombrage. J'arrose régulièrement.

Je commencerais le ramassage début octobre jusqu'en novembre. Le Pe tsaï ne craint pas les petits gels.



SOUCI

(*calendula officinalis*)

Plante annuelle bien connue de nos jardins. De la famille des « astéracées » ancienne « composées », car une simple fleur de souci nous offre un bouquet de plusieurs dizaines de fleurs en son capitule.



Son ethymologie vient de « solsequia » : « sol », le soleil et « sequia », suivre, car sa floraison suit l'ensoleillement.

On pourrait l'appeler le « sans souci » car :

- elle est tolérée par tous (jusqu'au nourrisson)
- elle est anti-inflammatoire, désinfectante, cicatrisante, car stimule la régénération des tissus
- en culinaire, les capitules ont une saveur poivrée et elle peut teinter le riz. Ses boutons peuvent être mis au vinaigre comme des câpres.
- elle est résistante au jardin : on la sème à l'abri ou en pleine terre dès mars/avril, ses plants résistent aux gelées.

Le souci va nous offrir alors tout le début d'été ses capitules jaune orangé qui éloignent guêpes et pucerons jusqu'à que les plantes se dessèchent. Il sera alors possible de récupérer ses semences bicornues ou les laisser tomber en terre ce qui ne manquera pas de nous offrir dès le printemps suivant des bouquets de soucis !

Dicton : « à la saint Thierry au champs jour et nuit »