



EN DIRECT DU JARDIN

Mars 2024

PETIT POIS et FÈVE

Le mois de mars c'est le mois du semis des petit pois et des fèves :

- Je sème les petits pois à écosser, en sillon enterrés de 3 à 5 cm sur une ligne. Quand ils commencent à sortir de terre après une dizaine de jours, je rame avec un grillage de 1m.
- Je sème les fèves en poquets de 5 graines tous les 30 cm en quinconce
- Quand je vois lever mes petit pois à écosser, je sème mes petits pois mangetout (ou gourmands). Eux ne nécessitent qu'un grillage de 50 à 80 cm.



Il est important de planter ces légumineuse assez tôt car les petit pois n'aiment pas la chaleur et les fèves craignent les pucerons. De plus, ils résistent tous les trois au gel.

La récolte de ces légumineuses est assez rapide (en 2 ou 3 fois maximum) et ne dépasse souvent pas début juillet .

Enfin, pensez aux rotations : assez longue chez les pois (5 à 6 ans) principalement dû à la présence d'un petit insecte : la sitone du pois.

Pour optimiser l'espace et le grillage je repique en juin au pied des pois des plants de concombre ou petites courge (patidou) qui viendront prendre la place.

dicton : « au jardin y a jamais trop de légumineuses »

PERSIL

Cette plante bisannuelle est une grande habituée de nos jardins. Elle nous donne la 1ère année notre accompagnement culinaire et la 2ème années de grandes ombelles desquelles on récupère les semences.

En plus de son bon gout, le persil nous apport fibre, calcium, fer, manganèse et vitamine A,C et K. C'est ce qu'on appelle un alicament : il est anti-inflammatoire, anticoagulant, diurétique, aide les troubles digestifs et ceux liés aux règles, il est également laxatif et calme les montées de lait trop importantes (anti lactation).

Plantation :

Il peut être planté sous serre ou à l'intérieur début mars ou en pleine terre de fin mars à août dans un endroit ensoleillé.

Le persil met longtemps à germer (2 à 3 semaines), c'est pourquoi certaines personnes font tremper les graines une journée avant de le semer pour raccourcir le temps de levée. Quoi qu'il en soit le sol doit être toujours bien humide et la graine en contact avec la terre (on tasse la terre après semi = plomber le semi).

Si votre persil a bien levé vous pourrez alors le déguster dès 1 mois / 1 mois ½ après. Régalez vous !

Dicton : « 20 jours en enfer avant de sortir de terre » !

