



EN DIRECT DU JARDIN

Janvier 2025

LES OIGNONS

J'ai longtemps cultivé les oignons en achetant les bulbilles (petits oignons de 2 à 3 cm de diamètre) produites souvent en Hollande avec des procédés difficilement reproductibles dans nos montagnes.

J'ai essayé le semis des oignons pour gagner en autonomie et en qualité de conservation des bulbes.

Semis :

Je sème en janvier en petit godet : 3 À 5 graines. Puis au stade 7-10 cm, je repique à 15 cm d'intervalle en quinconce, sur des lignes de 25 cm de distance. L'oignon demande un désherbage et binage régulier.

Les bulbes commencent à grossir quand les jours raccourcissent, à partir de fin juin.

Je les ramasse par temps sec, par une belle journée d'août et les stocke en claie au grenier pendant 1 mois afin de pouvoir les conserver tout l'hiver.



L'HYSOPE (*Hyssopus officinalis*)

« Azzof » en arabe et « esob » en hébreux qui signifie sacrée, l'hysope a été utilisée depuis la nuit des temps.

Ce sous arbrisseau vivace de 20 à 60 cm, de la famille des lamiacées nous offre ses belles hampes de fleurs odorantes bleu violacé, du printemps jusqu'au début de l'automne.

Et c'est justement ces sommités fleuries (feuilles et fleurs) qu'on va pouvoir utiliser séchées. Une bonne tisane d'hysope peut nous aider à mieux passer l'hiver, en effet cette plante à des propriétés béchique (contre la toux) et expectorante qui assèche et favorise la respiration. On peut en faire aussi du sirop ou de la liqueur. Attention cependant l'hysope est déconseillée pour les jeunes enfants.

Semis:

On sème à 1 cm de profondeur, de mars à avril sous châssis et à partir de mai en extérieur : directement en godet (une petite pincée clairsemée) ou en terrine. Les plants seront alors repiqués en godet quand ils auront 4 vraies feuilles. Dès qu'ils auront atteint les 10 cm, vous pourrez alors les planter dans votre jardin. L'hysope est robuste et ne craint pas le gel.

